

## Een aktivator

Voor een succesvol verloop van de behandeling is het nauwgezet dragen van de beugel en het opvolgen van de gegeven instructies van groot belang. Slecht dragen van de beugel leidt tot verlenging of zelfs geheel mislukken van de behandeling.

1

Draag de beugel de aangegeven aantal uren.

2

Goed poetsen! Ook de beugel goed schoonhouden.

3

Als je de beugel uitdoet, deze altijd in het meegegeven doosje bewaren.

4

De beugel altijd uit doen tijdens het eten, tandenpoetsen en sporten.

5

Neem de beugel tijdens iedere controle mee naar de orthodontist.

6

Wanneer de beugel stuk is altijd contact opnemen met de praktijk.



**R. M. Diels, MSD**  
Orthodontiepraktijk

# Aktivator

**Orthodontiepraktijk**  
**R.M. Diels**  
Helvoirtseweg 134  
5263 EH Vught

073-6840055  
info@orthodiels.nl  
www.orthodiels.nl



## Wat is een aktivator?

De aktivator stimuleert de groei van de boven- en onderkaak in de goede richting. Indien nodig kan er aan de aktivator een petjesbeugel bevestigd worden. Deze dient ervoor om de beugel 's nachts op zijn plaats te houden en houdt de groei van de bovenkaak tegen.

Een twinblock bestaat uit een boven- en onderdeel (Twin) los van elkaar die zo zijn gemaakt dat tijdens het sluiten van de mond de onderkaak in de gewenste voorwaartse positie wordt gebracht. Doordat de twee delen niet aan elkaar vastzitten kan er met de beugel in de mond toch goed gesproken, gedronken en zelfs gegeten worden. Dit maakt het mogelijk dat de beugel 24 uur per etmaal kan worden gedragen, dus op school, op de fiets, voor de televisie, tijdens het eten, in bed etc.



## Wanneer moet je de beugel dragen?

De orthodontist bepaalt hoeveel uur je de beugel moet dragen, dit is meestal tussen de 16 en 24 uur per dag, dit kan overdag of 's nachts zijn of een combinatie hiervan. Met eten, tandenpoetsen en sporten moet de beugel uit. Je moet er aan wennen en daar doe je soms een aantal dagen over. Slikken en praten gaan in het begin moeilijk. Het is belangrijk dat je de instructies goed volgt. Hoe minder je hem uitdoet, hoe sneller je er aan went en hoe minder last je ervan hebt.

Je kunt een uitneembare beugel gemakkelijk in je mond doen en hem er weer uithalen. Het is natuurlijk verleidelijk om de beugel uit je mond te halen wanneer je er geen zin in hebt, maar dat is nou net niet de bedoeling. Even doorbijten dus.

De aktivator moet minimaal 16 uur gedragen worden, tenzij de orthodontist anders vermeld.

Houd je aan deze uren voor het beste en snelste resultaat.

Het dragen van de beugel bouw je als volgt op:

Dag 1	4 uur dragen
Dag 2	8 uur dragen
Dag 3 etc.	16 uur dragen

## Hoe onderhoud je de beugel?

Poets de beugel, voordat je deze weer in de mond doet, ook meteen mee als je de tanden gaat poetsen. Je tandvles zal geïrriteerd raken als er eten tussen de beugel en het tandvles blijft zitten.

Na het tandenpoetsen kun je de beugel met de tandenborstel poetsen om hem schoon te houden, maar pas wel op dat er niets verbuigt. Bij hardnekkige aanslag op de beugel kan deze in een verdunde azijnoplossing gelegd worden (verhouding: 1 deel azijn, 10 delen water, gedurende 10 à 15 minuten).

Als je de beugel overdag niet hoeft te dragen, berg je hem op in het doosje dat je erbij hebt gekregen. Stop hem niet los in je zak, want dat is niet hygiënisch en de beugel kan erdoor verbuigen. Als er een draadje breekt, kun je de beugel meestal wel blijven dragen als het geen pijn doet. Neem altijd contact op met de praktijk als de beugel stuk is, ook als je diezelfde dag de controle afspraak hebt staan is het goed dit door te geven.

