

Een buiten beugel

Voor een succesvol verloop van de behandeling is het nauwgezet dragen van de beugel en het opvolgen van de gegeven instructies van groot belang. Slecht dragen van de beugel leidt tot verlenging of zelfs geheel mislukken van de behandeling.

1

In het begin kan de beugel wat last geven en kunnen de kiezen los gaan staan. Hiervoor kun je eventueel een pijnstillert innemen.

2

Wanneer de ringetjes scherp aanvoelen en de wangen geïrriteerd zijn, dan kun je hiervoor het doosje was gebruiken.

3

Rustig het aantal uren opbouwen zoals in deze folder vermeld.

4

Goed poetsen! Ook de beugel goed schoonhouden.

5

De beugel altijd uit doen tijdens het eten, tandenpoetsen, sporten en wilde spelletjes.

6

Neem de beugel tijdens iedere controle mee naar de orthodontist.

7

Wanneer de buitenbeugel stuk is altijd contact opnemen met de praktijk.



Headgear

Buiten beugel

Orthodontiepraktijk
R.M. Diels
Helvoirtseweg 134
5263 EH Vught

073-6840055
info@orthodiels.nl
www.orthodiels.nl



'Buitenboord' goed voor binnenwerk..!

Orthodontisten noemen deze beugel headgear of buitenbeugel. Bij bijna iedereen is deze beter bekend als buitenboordbeugel.

Wat is een buitenbeugel?

Op de eerste grote kiezen in de bovenkaak worden ringetjes vastgezet. Op die ringetjes zitten buisjes aan de kant van de wangen. De buitenbeugel bestaat uit twee bogen: een kleine binnenboog en een grote buitenboog die in het midden aan elkaar zijn gelast. De binnenboog schuift je in de buisjes van de ringetjes. Aan de buitenboog, die aan de buitenkant van je wangen loopt, wordt een band met een elastiek of een veer gehaakt.

Soorten buitenbeugels

Sommige buitenbeugels hebben een lange buitenboog, andere een korte. Ook kan de band die aan de buitenboog vastzit verschillen. Je hebt er die je als een petje op je hoofd draagt en er zijn er die in je nek lopen. Welke je moet dragen hangt af van de richting waarin je kaken zijn gegroeid. De orthodontist ziet dit op een röntgenfoto. Ook de wijze waarop de tanden elkaar raken (of juist niet) als je de tanden op elkaar zet bepaalt of je een 'petje' krijgt of een nekband.

Doet een buitenbeugel pijn?

De ene persoon heeft er meer last van dan de andere. Vooral de eerste week kan het een beetje pijn doen en kan de beugel wat hoofdpijnklachten en last van de nek veroorzaken. Ook kunnen je kiezen aanvankelijk wat gevoelig zijn. Bovendien is het mogelijk dat je kiezen enigszins los komen te staan. Het dragen van een buitenbeugel is in die periode dus even wennen. Mocht de beugel echt te veel last

geven mag je een pijnstiller innemen. Als de ringetjes scherp aan voelen tegen je wangen, kun je hier in het begin de was op plakken die je hebt meegekregen.

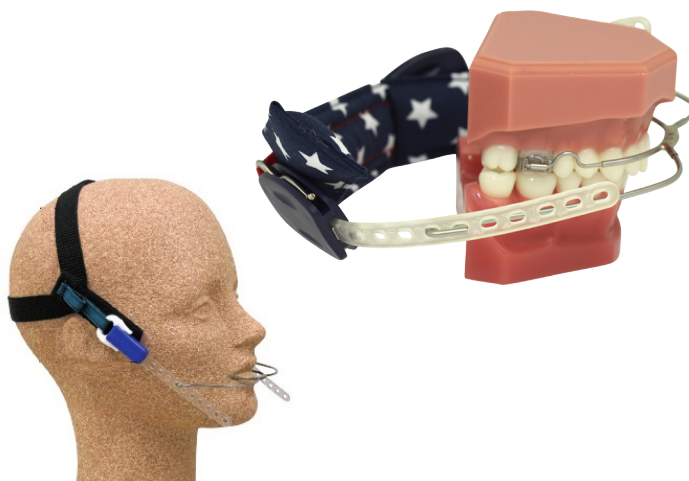
Hoeveel uren moet je de buitenbeugel dragen?

Meestal is dat 14-16 uur per etmaal. Als er na een tijdje een bepaald resultaat is bereikt, kan de orthodontist dit aantal uren verlagen. Om de beugel per dag lang genoeg te dragen (14-16 uur dus), is het verstandig om hem altijd tijdens de nacht in te hebben. Daarnaast zul je de uren overdag moeten bijhouden om aan het totaal aantal uren te komen. Sla nooit dagen over!

Om te wennen aan de beugel is het goed het aantal te dragen uren rustig op te bouwen.

Bijvoorbeeld: als je de beugel 14-16 uur moet dragen:

Dag 1	4 uur dragen
Dag 2	8 uur dragen
Dag 3 etc.	14-16 uur dragen



Wanneer draag je de buitenbeugel niet?

De beugel mag niet gedragen worden tijdens het eten, sporten en wilde spelletjes. Ook tijdens het poetsen moet de beugel uit zijn om overal goed bij te kunnen. Ben altijd voorzichtig met het eruit halen van de beugel, trek niet te hard aan de beugel, de kans bestaat dat de beugel verbuigt en dat de ringetjes om de kiezen los gaan zitten.

Goed poetsen belangrijk bij een buitenbeugel

Het is heel belangrijk goed je tanden en kiezen te poetsen. Je gebit goed schoonhouden is helemaal belangrijk tijdens het dragen van een buitenbeugel. Daarbij moet je vooral letten op de eerste grote kiezen in de bovenkaak. Deze zijn door de buisjes wat lastiger dan normaal te poetsen. Ook is het goed om het ijzeren gedeelte van de buitenbeugel mee te poetsen en de nekband of het petjesgedeelte af en toe eens mee te wassen in de wasmachine. Let dan wel op dat de ijzeren klipjes aan de zijkanten eraf gehaald worden.

Buitenbeugel altijd mee naar de orthodontist

Zoals iedere andere beugel, moet ook de buitenbeugel regelmatig worden gecontroleerd en bijgesteld. Daarom moet je hem iedere keer meenemen naar de orthodontist. Wanneer de buitenbeugel kapot is of de ringetjes met de buisjes los gaan zitten, moet je altijd bellen. Ook als je bijna je controle afspraak hebt staan is het belangrijk toch te bellen.