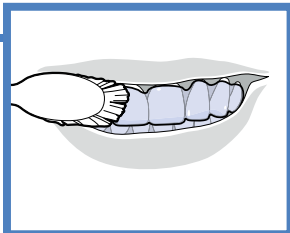


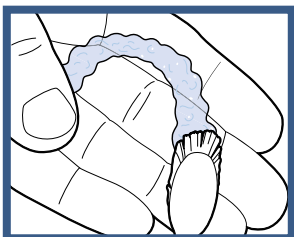
Dagelijkse verzorging en onderhoud van Invisalign aligners

1



Reinig uw aligners telkens voordat u deze inbrengt. Gebruik hiervoor een zachte tandenborstel met water en een kleine hoeveelheid tandpasta. U kunt de buitenkant van uw aligners waarschijnlijk het beste reinigen wanneer u deze nog in uw mond hebt. Haal de aligners vervolgens uit uw mond om deze aan de binnenkant te reinigen.

Opmerking: Spoel elke aligner zorgvuldig met water na elke reiniging. We bevelen tevens aan om eenmaal per week of waar nodig Invisalign aligner reinigingsproducten te gebruiken.



2

Gebruik GEEN reinigingsproducten voor kunstgebitten om aligners te reinigen. Week ze NIET in mondwater. Deze producten kunnen het oppervlak van de aligner beschadigen, met als gevolg dat deze dof en zichtbaarder wordt.



Invisalign

Orthodontiepraktijk
R.M. Diels
Helvoirtseweg 134
5263 EH Vught

073-6840055
info@orthodiels.nl
www.orthodiels.nl



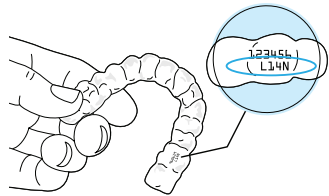
invisalign®



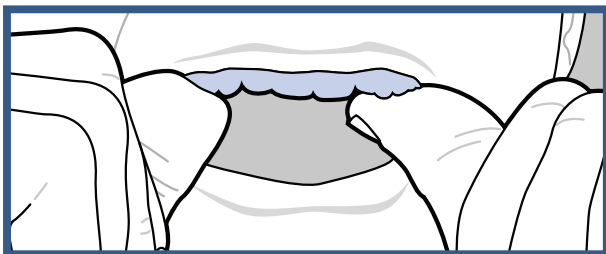
Aligner inbrengen

Controleer of u de juiste aligner hebt: de bovenaligner voor uw bovengebitt en de benedenaligner voor uw ondergebit.

Om verwarring te voorkomen, is op elke aligner uw unieke identificatienummer gegraveerd met een "U" voor het bovengebitt en een "L" voor het ondergebit, gevolgd door het stadiumnummer.

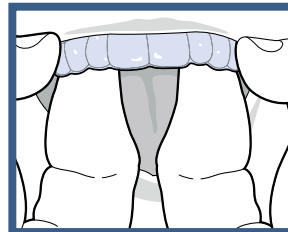
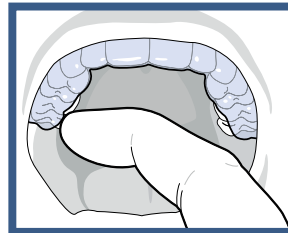
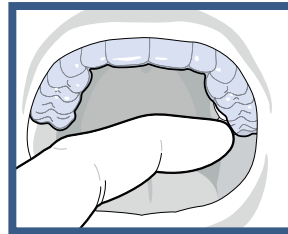


U kunt naar keuze eerst de aligner voor het bovengebitt of voor het ondergebit inbrengen. Duw de aligner bij het inbrengen voorzichtig over uw voortanden. Duw vervolgens met uw vingertoppen links en rechts op uw kiezen tot de aligner op z'n plaats klikt.



Bijz NOOIT om een aligner op zijn plaats te krijgen. Hierdoor kunnen de aligners beschadigd raken.

Aligner verwijderen



1. Plaats uw vingertop aan een kant van uw mond aan de binnenzijde van uw achterste kies en haal de aligner voorzichtig van uw kiezen af.

2. Herhaal deze procedure eerst aan de andere kant uw mond voordat u de aligner helemaal probeert te verwijderen.

3. Wanneer u de aligner aan beide kanten van uw mond hebt losgemaakt, kunt u deze nu langzaam met uw vingertoppen naar voren duwen en van uw tanden afhalen.

Aligner bewaren

Bij uw startpakket zijn twee bewaardozen voor aligners inbegrepen: een blauwe en een rode (of oranje) doos. Wanneer u uw Invisalign aligners niet draagt, raden we u aan deze in de doos te bewaren. Zo voorkomt u verlies of beschadiging van de aligners.

Gebruik de blauwe bewaardoos voor uw "huidige behandelstadium".

Bewaar de aligners die u momenteel gebruikt (voor bijvoorbeeld het eerste stadium) in deze doos.

Zodra u naar het volgende (bijvoorbeeld het tweede) behandelstadium gaat, bewaart u de eerder gebruikte aligners (van bijvoorbeeld het eerste stadium)

vervolgens in de rode (of oranje) doos. Bewaar de meest recent gebruikte aligners altijd in deze doos. Bij verlies of beschadiging van uw huidige aligner, kan uw tandheekkundige u mogelijk aanraden de aligners van het vorige stadium uit de rode (of oranje) doos te dragen, totdat de vervangende aligner klaar is.

Juiste mondhygiëne

Verwijder uw aligners voor het eten en drinken. (U hoeft uw aligners niet te verwijderen voor het drinken van koud water.)

Zorg ervoor dat u telkens na een maaltijd of tussendoortje uw tanden poetst en flost voordat u uw aligners weer inbrengt. Als u niet de beschikking hebt over een reinigingssysteem of een tandenborstel, kunt u eenvoudig uw mond spoelen en vervolgens uw aligners reinigen door ze onder warm stromend water te houden. Dit is niet de beste manier, maar het werkt als het echt niet anders kan. Reinig de aligners vervolgens grondig bij de eerste gelegenheid die zich voordoet.

Niet vergeten

Draag uw aligners altijd volgens de instructies van uw tandheekkundige, doorgaans 20-22 uur per dag.

Was uw handen altijd grondig met water en zeep voordat u de aligners hanteert.

Hanteer slechts EEN aligner tegelijk.

Spoel nieuwe aligners altijd af nadat u deze uit de verpakking hebt gehaald.