

## Een lipbumper

Voor een succesvol verloop van de behandeling is het nauwgezet dragen van de beugel en het opvolgen van de gegeven instructies van groot belang. Slecht dragen van de beugel leidt tot verlenging of zelfs geheel mislukken van de behandeling.

1

In het begin kan de beugel wat last geven en kunnen de kliezen los gaan staan. Eventueel een pijnstiller innemen.

2

Draag de beugel de aangegeven aantal uren. Wanneer de ringetjes scherp aanvoelen en de wangen geïrriteerd zijn, dan kun je hiervoor het doosje was gebruiken.

3

Goed poetsen! Ook de beugel goed schoonhouden.

4

De beugel altijd uit doen tijdens het eten en het tandenpoetsen.

5

Neem de beugel tijdens iedere controle mee naar de orthodontist.

6

Wanneer de beugel stuk is altijd contact opnemen met de praktijk.



**R. M. Diels, MSD**  
Orthodontiepraktijk

# Lipbumper

**Orthodontiepraktijk**  
**R.M. Diels**  
Helvoirtseweg 134  
5263 EH Vught

073-6840055  
info@orthodiels.nl  
www.orthodiels.nl



## Lipbumper

Je krijgt een lipbumper. Dit is een beugel die je achter je onderlip draagt. Deze is met twee ringetjes aan de kiezen bevestigd. Doordat de onderlip tegen de lipbumper aandruwt, worden je kiezen naar achteren geduwd. Daardoor ontstaat er ruimte tussen de tanden en de kiezen.

## Wennen

In het begin zal je voelen dat er kracht op je kiezen wordt uitgeoefend, de kiezen zullen de eerste paar dagen gevoelig zijn. Zodra er beweging in de kiezen komt, gaan de kiezen losser staan en is de pijn verdwenen.

## Wanneer moet je de lipbumper in?

Je moet de lipbumper dag en nacht dragen. Alleen met tandenpoetsen en eten moet de beugel even uit. Bij de meeste sporten kan het geen kwaad en kun je zonder gevaar de lipbumper in de mond houden.

## Blaren

Omdat je onderlip tegen de lipbumper aandrukt kan er een afdruk in de onderlip zichtbaar zijn. Soms kan het gebeuren dat dit in het begin pijn gaat doen. Wanneer je vindt dat de lipbumper teveel in je lip drukt, kun je beter een afspraak maken ter controle.

## Los bandje

Het kan voorkomen dat er een bandje los komt te zitten, omdat de kracht die op zo'n ringetje staat erg groot is. Bel dan naar de praktijk om een aparte afspraak te maken om het bandje weer vast te laten zetten.

