

Een opbeetplaat

Voor een succesvol verloop van de behandeling is het nauwgezet dragen van de beugel en het opvolgen van de gegeven instructies van groot belang. Slecht dragen van de beugel leidt tot verlenging of zelfs geheel mislukken van de behandeling.

1

In het begin kan de beugel wat last geven en kunnen de kiezen los gaan staan of het gehemelte wat irriteren. Eventueel een pijnstiller innemen.

2

Draag de beugel de aangegeven aantal uren, meestal is dit 24 uur per dag.

3

Goed poetsen! Ook de beugel goed schoonhouden.

4

De beugel alleen uitdoen tijdens het poetsen en na het eten om de beugel schoon te maken.

5

Neem de beugel tijdens iedere controle mee naar de orthodontist.

6

Wanneer de plaat stuk is altijd contact opnemen met de praktijk.



R. M. Diels, MSD
Orthodontiepraktijk

Opbeetplaat

**Orthodontiepraktijk
R.M. Diels**

Helvoirtseweg 134
5263 EH Vught

073-6840055
info@orthodiels.nl
www.orthodiels.nl



Opbeetplaat

De opbeetplaat bestaat uit een plastic verhemelteplaatje waaraan draaddelen zijn vastgemaakt. Achter de voortanden is een verhoging gemaakt waardoor er alleen contact is met de ondertanden.

Het plaatje kan gemakkelijk in de mond geplaatst en ook weer uitgenomen worden. Het dragen van deze beugel geeft alleen de eerste dagen enig ongemak bij het eten en spreken. Het is normaal dat de eerste dagen wat meer speeksel in je mond vrijkomt. Door de kracht op je tanden en kiezen zullen ze de eerste paar dagen wat gevoeliger zijn. Het is heel belangrijk om in die tijd door te zetten met het dragen van de plaat. Alleen dan wen je er snel aan, zodat er verder geen problemen meer zijn.

Wanneer moet je de beugel dragen?

De beugel dient 24 uur per dag gedragen te worden, zeker met het eten! Met het tandenpoetsen mag de beugel even uit. Hoe beter je de beugel draagt des te eerder is het gewenste resultaat bereikt.

Als de plaat niet goed zit of stuk is moet je meteen een afspraak maken. Als het enigszins kan moet je ook dan de plaat in de mond blijven dragen.

Schoonhouden van de plaat

Na het tandenpoetsen kun je de beugel met de tandenborstel poetsen om hem schoon te houden. Bij hardnekkige aanslag op de beugel kan deze in een verdunde azijnoplossing gelegd worden (verhouding: 1 deel azijn, 10 delen water, gedurende 10 à 15 minuten).

