

Activeren

1

Zorg ervoor dat het ijzeren palletje in het verlengde staat met het blauwe handvat.

2

Neem het blauwe handvat als een pen in de hand en steek het palletje in het gaatje van de expansieschroef. Voordat u draait controleer of het palletje er goed in zit.

3

Duw het geheel richting de keel (de richting van de pijl op de beugel). U heeft ver genoeg gedraaid als het nieuwe gaatje zichtbaar is.

4

Haal het palletje achter in de keel eruit. Het is belangrijk dat u nooit terug draait, ook al klaagt uw kind over te veel druk / pijn!!

Bij onduidelijkheden en/of vragen kunt u altijd contact opnemen met de praktijk, wij leggen het dan graag nog eens aan u uit. Ook als de beugel los zit of stuk is; altijd contact opnemen met de praktijk, ook als er diezelfde dag de afspraak voor de controle staat.



Sutuur expansie (RPE)

Orthodontiepraktijk
R.M. Diels
Helvoirtseweg 134
5263 EH Vught

073-6840055
info@orthodiels.nl
www.orthodiels.nl



RPE (Rapid Palatal Expansion)

De beugel voor suturexpansie is een op maat vervaardigde beugel die de bovenkaak breder kan maken. Er zijn verschillende redenen waarom het nodig is de bovenkaak breder te maken:

1. Als je de bovenkaak breder maakt zullen de boventanden beter op de ondertanden passen voor een goede beet.
2. Bij een hoog verhemelte of een smalle kaak kan de bovenliggende ademhalingsweg beperkt zijn. Bij een bredere bovenkaak is de luchtweg groter en is het gemakkelijk om door de neus te ademen.
3. Het breder maken van de bovenkaak geeft meer ruimte om alle tanden in de kaak op te lijnen.

Hoe werkt de expansie?

De expansie beugel splitst de bovenkaak in tweeën, daar waar de kaak met kraakbeen aan elkaar verbonden is. Nadat de expansie voltooid is, groeit er nieuw bot in de ontstane ruimte. De expansie is over het algemeen voltooid in 15 tot 30 dagen. Echter de beugel moet minimaal 4 maanden nadat de kaak de goede breedte heeft gekregen in de mond blijven zitten, om nieuw bot in te laten groeien en de stabiliteit te waarborgen. Tijdens het verbreden zul je zien dat er een grote spleet tussen de voortanden ontstaat: **GEEN PANIEK!!!** Dit hoort zo, de ruimte gaat vanzelf weer dicht. Het is tevens mogelijk dat de druk in de bovenkaak een tintelend gevoel geeft in de neusbrug. Je kunt dan eventueel een pijnstiller nemen. Voor de meeste patiënten is het niet pijnlijk, echter kan in het begin een onaangenaam gevoel van druk geven. Bovendien kan het even wennen zijn met eten en drinken in verband met slikken.

Ouders/verzorgers

Het is uw verantwoordelijkheid:

1. De beugel te activeren op gezette tijden.
2. De instructies van de orthodontist op te volgen.

Zorg ervoor dat de beugel goed schoongehouden wordt. Gebruik een tandenborstel met een kleine kop. Indien er irritatie optreedt van het tandweefsel kan er een mondspoelmiddel (oplossing van zout in lauwwarm water) gebruikt worden. Mocht de beugel scherp aanvoelen kan er was opgedaan worden.

