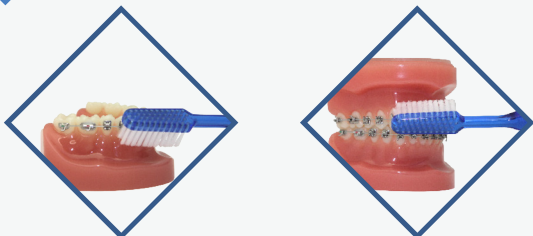


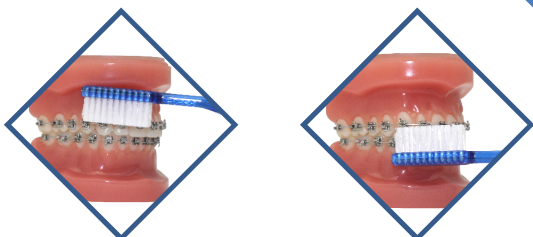
Poetsinstructie

Poets je tanden volgens de 3 B methode, besteedt extra aandacht aan de plaatjesbeugel.

1 Het tandvlees



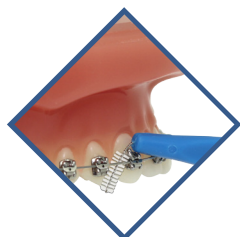
2 Boven- en onderkant plaatjes



3 Op de plaatjes



4 Met ragertje onder de draad



Vaste beugel

Orthodontiepraktijk

R.M. Diels

Helvoirtseweg 134
5263 EH Vught

073-6840055
info@orthodiels.nl
www.orthodiels.nl



Waarom moet je een vaste beugel dragen?

Als je tanden of kiezen scheef in je mond staan, heb je een vaste beugel nodig om ze weer recht te zetten. Orthodontisten noemen dat vaste apparaat. Met die vaste apparatuur kan elke scheve tand en kies weer recht worden gezet. De functie van het gebit wordt verbeterd, kauwen en poetsen is gemakkelijker bij een regelmatig gebit. Bovenal krijg je een mooi gebit.

Wat is een bracket?

Een bracket is een klein handvat op je tand. Voor elke tand is er een andere bracket die precies past. Brackets worden ook plaatjes, slotjes of blokjes genoemd.

Wanneer aan de beugel?

De eerste dagen zijn je tanden gevoelig. Dit kan best een weekje duren, maar geleidelijk aan wordt de gevoeligheid minder. Als je erge last hebt mag je hier een pijnstiller voor innemen. Ook kunnen de tanden wat losser gaan staan, dit is normaal en hoort erbij. Ook de wang en lippen kunnen een beetje geïrriteerd zijn. Om die irritatie te beperken kun je was gebruiken op de scherpe puntjes van de brackets. Voor het eten moet je de was eraf halen en na het eten er weer op doen. Als je de was gebruikt voor dat je gaat slapen zul je zien dat een irritatie de volgende morgen al bijna weg is.

Wat mag je eten met een beugel?

De brackets zijn vastgelijmd, maar dat betekent niet dat ze er nooit meer afgaan. Om dit te voorkomen moet je gedurende de hele behandeling een paar dingen laten staan. Vooral geen harde, taaie en kleverige dingen eten (bijv. lollies, zuurtjes, dropjes, kauwgom). Als je toch iets hards eet, bijv. een appel of stokbrood, snijd ze in kleine stukjes. Frisdrank mag met mate: maximaal maar 1 glas per dag. Als je op controle komt en je hebt thuis geen tijd gehad om de tanden te poetsen, kun je in onze poetshoek je tanden poetsen. Heb je geen tandenborstel bij je, dan kan je er een bij de balie vragen.

Fluoride

Tijdens de beugelbehandeling is het belangrijk als extra ondersteuning van het tandglazuur met een fluoride mondspoeling te spoelen. Hiervoor krijgt u een recept. Het is belangrijk hiermee iedere avond na het tandenpoetsen 1 min. lang mee te spoelen en daarna uit te spugen. Hierna mag je niet meer eten, drinken en naspoelen met water.

Als de beugel stukgaat...

Ook al ben je heel voorzichtig er kan altijd iets los gaan. Als er een plaatje los zit is het belangrijk direct te bellen naar de praktijk. Ook als je dezelfde dag een controle afspraak hebt staan is het belangrijk toch te bellen. Als dit in de avond of het weekend

gebeurt, probeer dan de eerstvolgende werkdag meteen 's morgens te bellen. Als je pijn hebt aan je beugel door een loszittend plaatje of een draadje is hier vaak een makkelijke oplossing voor: Je kunt bijvoorbeeld een uitstekend draadje afknippen met een tangetje of een nagel(knip)schaartje of de was gebruiken. Bij een loszittend plaatje kun je proberen het plaatje er tussen uit te halen. Maar meestal geeft een loszittend plaatje geen last. Maar ook als je vreemde last hebt aan je beugel en bij twijfel... altijd bellen! In geval van zeer ernstige pijnklachten buiten de praktijkuren, kun je contact opnemen met de weekend dienst van de orthodontisten. Op het antwoordapparaat van de praktijk hoor je het nummer van de dienstdoende orthodontist en praktijk.

Intermaxillaire correctieveren (Forsus)

Intermaxillaire veren zijn een soort veren waarmee de overbeet kan worden teruggebracht. Het zorgt ook voor een betere voor-achterwaartse relatie van de kiezen. Een forsus wordt niet standaard geplaatst, maar in overleg met ouder en orthodontist.

